今、話題のレジリエンス 折れない心を育てる方法!



企業を取り巻く環境は、変化の速さ、企業間の競争、複雑な人間関係など、より複雑化、多様化を極め、様々な事業環境において、ストレスやプレッシャーが益々、のしかかってきます。 これらの環境変化への適応能力として、今、テレビや雑誌で注目を集めているのが、

レジリエンス(折れない心、回復力、逆境に負けない力)です。

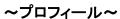
オリンピック選手だけではありません。私たちもストレスやプレッシャーがある中でパフォーマンスを発揮し、緊張や重圧を感じる本番でも結果が出せる人材が求められています。

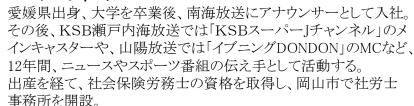
逆境に負けない、竹のようなしなやかさで、折れない心を育てませんか?

いたみ えりな

講師:伊丹 恵理奈氏(伊丹恵理奈社労士事務所 代表)

ポジティブサイコロジー スクール 認定 レジリエンス・トレーニング講師





社労士業務を行う一方、アンガーマネジメント、レジリエンス、ストレスマネジメント、スマイルトレーニング等のセミナー・研修講師やジョブカードを活用したキャリアコンサルティングで活躍している。 大学の非常勤講師や厚労省事業の育児・介護プランナーも務める。

◆日 時 平成30年6月25日(月)11:00~12:15

◆会 場

産業振興ビル3 F 展示会議室(玉野市築港1-1-3) 〆切6/21まで

◆定 員 ◆お申込み

下記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申し込み下さい。

サ合間よ◆

玉野商工会議所総務課 TEL: 33-5010 FAX: 31-5558

6月25日(月) 開催 「今、話題のレジリエンス 折れない心を育てる方法!」受講申込書

玉野商工会議所総務課 近藤・藤本行(FAX: 31-5558) ※切らずにA4のままFAXして下さい

新名		No.	役職	受講者氏名
所在地		1		
TEL	FAX	2		
業種		3		