

今、話題のレジリエンス 折れない心を育てる方法！

受講
無料

企業を取り巻く環境は、変化の速さ、企業間の競争、複雑な人間関係など、より複雑化、多様化を極め、様々な事業環境において、ストレスやプレッシャーが益々、のしかかってきます。これらの環境変化への適応能力として、今、テレビや雑誌で注目を集めているのが、**レジリエンス（折れない心、回復力、逆境に負けない力）**です。

オリンピック選手だけではなく、私達もストレスやプレッシャーがある中でパフォーマンスを発揮し、緊張や重圧を感じる本番でも結果が出せる人材が求められています。**逆境に負けない、竹のようなしなやかさで、折れない心を育てませんか？**

いたみ えりな

講師：伊丹 恵理奈 氏（伊丹恵理奈社労士事務所 代表）

ポジティブサイコロジー スクール 認定
レジリエンス・トレーニング講師



～プロフィール～

愛媛県出身、大学を卒業後、南海放送にアナウンサーとして入社。その後、KSB瀬戸内海放送では「KSBスーパー」チャンネルのメインキャスターや、山陽放送では「イブニングDONDON」のMCなど、12年間、ニュースやスポーツ番組の伝え手として活動する。出産を経て、社会保険労務士の資格を取得し、岡山市で社労士事務所を開設。社労士業務を行う一方、アンガーマネジメント、レジリエンス、ストレスマネジメント、スマイルトレーニング等のセミナー・研修講師やジョブカードを活用したキャリアコンサルティングで活躍している。大学の非常勤講師や厚労省事業の育児・介護プランナーも務める。

- ◆日 時 平成30年 6月25日（月） 11:00～12:15
- ◆会 場 産業振興ビル3F 展示会議室(玉野市築港1-1-3) ※切6/21まで
- ◆定 員 70名程度 ※無料処理のため駐車券は会場までご持参ください。
- ◆お申込み 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申し込み下さい。
- ◆お問合せ 玉野商工会議所総務課 TEL: 33-5010 FAX: 31-5558

6月25日(月) 開催 「今、話題のレジリエンス 折れない心を育てる方法！」受講申込書

玉野商工会議所総務課 近藤・藤本行(FAX: 31-5558) ※切らずにA4のままFAXして下さい

事業所名	No.	役職	受講者氏名
所在地	1		
TEL	2	FAX	
業 種	3		

※ご記入頂いた情報は各種連絡、情報提供のために利用することがありますのでご了承ください。